



## **Middendorf meets Glaser –**

### **Eine außergewöhnliche Begegnung mit einem hohen schöpferischen Potential**

Mit ihren Konzepten des «Erfahrbaren Atems» und der «Psychotonik» haben Middendorf und Glaser Grundlagen geschaffen, die in ihrem Zusammenspiel ergänzend, befruchtend und vertiefend wirken können. Die unterschiedlichen Innen- und Außenraumbezüge beider Methoden spannen ein Kraftfeld auf, das Atem- und Lebensräume weitet, neue Perspektiven eröffnet und anregende Impulse setzt. Gegründet in der eigenen Tiefe und eingebettet in einen transzendenten Rahmen kann sich der Begegnungsraum zum Beziehungsraum wandeln, in dem authentische Kommunikation und Interaktion möglich werden.

#### **Inhalte**

Während verschiedener Seminartage, die unabhängig voneinander besucht werden können, werden Grundkonzepte und Wirkmechanismen beider Methoden themenspezifisch und übungszentriert vermittelt. Dies umfasst:

- die Klärung von Begrifflichkeiten
- Übungen zum Transsensensus
- kommunikatives Bewegen
- Hintergrundwissen und praktische Anwendung von Sondermeridianen und Kei Rakus
- Atem aus der Bewegung – Bewegung aus dem Atem
- das Übungsprinzip von «sammeln – empfinden – atmen»
- Atem in seiner Substanz

#### **Nutzen**

Über die verbindende Kraft des Atems können Übungsangebote und Interventionsmöglichkeiten mühelos in die eigene Praxistätigkeit integriert werden. Die ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis findet ihren Niederschlag in einem umfangreichen Skript, das mit Fakten und Hintergründen den Praxisalltag begleitet.

#### **Zielgruppe**

Atemtherapeut\*innen unterschiedlicher Ausbildungsrichtungen, insbesondere Middendorf- und Glaser-Therapeut\*innen mit Interesse, Neugier und Offenheit für ein dialogisches Miteinander.

**Seminarleitung:** Ingeborg Becker, Atemtherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: CHF 240.-

Dauer: 7 Stunden

Zeit: 9:00 - 17:00 Uhr

#### **Anmeldung:**

LIKA GmbH, Fachschule Atem • Beratung • Therapie

Dorfstr. 1, CH-5233 Stilli b. Brugg, +41 (0) 56 441 87 38, [www.lika.ch](http://www.lika.ch), [info@lika.ch](mailto:info@lika.ch)